

Speiseplan



Nur bei Änderungswünschen zurück
an Frau Simon - DANKE

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.03.-08.03.	Spaghetti <i>a c</i> mit Käse-Lauchsoße <i>g k</i> Obst	Reis-Gemüsepfanne mit Currysoße <i>k</i> Mandarinenjoghurt <i>g</i>	Schweinegeschnetzeltes <i>g</i> Reis Rohkost	Pichelsteiner Eintopf <i>k</i> Brot <i>a</i> Vanillepudding <i>c g</i> mit Schokosoße <i>a g</i>	Paniertes Fischfilet <i>a c d</i> mit Kartoffeln und Möhrengemüse in Rahm <i>g</i>
11.03.-15.03.	Nudeln <i>a c</i> mit Jagdwurst und feiner Bratensoße <i>a k</i> Obst	Grießbrei <i>a g</i> mit Zimtzucker Apfelkompott	Schweinegulasch mit Kartoffeln und Rotkraut	Erbsensuppe <i>k</i> mit Wursteinlage Brot <i>a</i> Grießpudding <i>ag</i> mit Haferkrokant	Gebratene Hähnchenbrust (mehliert) <i>a</i> Couscous <i>a</i> Mandelbrokkoli <i>h</i> und helle Soße <i>a g</i>
18.03.-22.03.	Spaghetti <i>ac</i> Carbonara <i>g</i> Obst	Eier in Senfsoße <i>acm</i> mit Dillkartoffeln und Rohkost	Hackbällchen <i>a</i> in Tomatensoße <i>k</i> mit Gemüseis	Bohneneintopf <i>k</i> mit Einbrenne <i>a</i> Brot <i>a</i> Quarkspeise <i>g</i>	Paniertes Fischfilet <i>a c d</i> mit Petersilienmauke <i>g</i> Krausalat
25.03.-29.03.	Penne <i>a c</i> würzige Tomatensoße <i>k</i> ger. Emmentaler <i>g</i> Obst	Mauke <i>g</i> mit Schnittlauchrührei <i>c g</i> und Rahmspinat <i>g</i> Apfeljoghurt <i>g</i>	Geflügelfrikassee <i>a g</i> mit Reis Rohkost	Kartoffel-Cremesuppe <i>g k</i> mit Rauchwurst und Bärlauch Brot <i>a</i> Zitronen-Limettenquark <i>g</i>	Karfreitag - Wir wünschen allen Kindern ein schönes Osterfest

Allergene: a=Getreide b=Schalentiere c=Ei d=Fisch e=Erdnuß f=Sojabohne g=Milch
h=Schalenfrüchte/Nüsse k=Sellerie l=Sesam m=Senf n=Lupinen o=Weichtiere

Trotz aller Sorgfalt ist es möglich, das sich Spuren der o. g.
Allergene im Essen befinden ohne dekariert zu sein.

