

# Speiseplan

Änderungen vorbehalten  
Nur bei Änderungen an Frau Simon zurück

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.08.-01.09.	Spirelli <i>a c</i> orient. Tomatensoße mit roten Linsen <i>k</i> Reibekäse <i>g</i> Obst	Eierragout <i>a c k</i> mit Petersilienkartoffeln Apfel-Möhrenrohkost	Schweinegulasch mit hausgemachten Semmelknödeln <i>a c g</i> Bohngemüse	Nudelsuppe <i>a c k</i> mit Eierstich <i>c g</i> Brot <i>a</i> Quarkspeise <i>g</i>	Paniertes Fischfilet <i>a c d</i> Couscous <i>a</i> Tomaten-Zucchini-ragout
04.09.-08.09.	Makkaroni <i>a c</i> Hackfleischsoße mit Tomaten, Zucchini Rosmarin <i>k</i> Obst	Vanillepuddingsuppe <i>a c g</i> mit Buchteln <i>a c g</i> Hausgem. Fruchtkompott	Königsberger Klopse <i>a</i> in Kapernsoße <i>a g k</i> Schnittlauchkartoffeln Gurken-Tomatensalat	Kartoffel-Kürbis- Möhreneintopf <i>k</i> mit Putenfleisch Brot <i>a</i> Preiselbeerjoghurt <i>g</i>	Hähnchenbrust in Backteig <i>a c</i> mit Möhren-Kräutersoße <i>a</i> Kartoffeln Rohkost
11.09.-15.09.	Nudeln <i>a c</i> mit Puten-Gemüsepfanne Obst	Kartoffel-Kürbistampf <i>g</i> mit Petersilie Rührei <i>c g</i> Gurkensalat	Chili con carne <i>k</i> (Hackfleisch-Bohnentopf) mit Reis	Bohneneintopf <i>g k</i> mit Einbrenne <i>a</i> Brot <i>a</i> Apfel-Birnenkaltschale <i>a</i>	Gebratenes Fischfilet (mehliert) <i>a d</i> Tomatensoße <i>k</i> Reis Rohkost
18.09.-22.09.	Krautnudeln <i>a c</i> Obst	Blumenkohl-Möhrengemüse mit Käsesoße <i>a g</i> Reis Stracciatellajoghurt <i>g</i>	Boulette <i>a c</i> mit Sahneschmorkraut vom Spitzkohl <i>g</i> Petersilienkartoffeln	Brühereis <i>k</i> mit gebr. Rindfleischwürfeln Brot <i>a</i> Apfelquark <i>g</i>	Gebratene Hähnchenbrust (mehliert) <i>a</i> Petersilienmauke <i>g</i> Rohkost
25.09.-29.09.	Spirelli <i>a c</i> mit Mango-Currysoße <i>a</i> und Putenstreifen Obst	Milchreis <i>g</i> braune Butter <i>g</i> Zimtzucker Kirschkompott <i>a</i>	Leberwurstfülle <i>a</i> mit Mauke <i>g</i> und Sauerkraut	Karotten-Pastinakeneintopf <i>k</i> mit Schweinefleisch Brot <i>a</i> Zitronenquark <i>g</i>	Fischfilet <i>d</i> in Sesampanade <i>l</i> Rahmmöhrrchen <i>g</i> Reis

Allergene: a=Getreide b=Schalentiere c=Ei d=Fisch e=Erdnuß f=Sojabohne g=Milch h=Schalenfrüchte/Nüsse k=Sellerie  
l=Sesam m=Senf n=Lupinen o=Weichtiere

Trotz aller Sorgfalt ist es möglich, das sich Spuren der o. g. Allergene im Essen befinden ohne deklariert zu sein.